

Quest Trek

Vrouw en Leiderschap

We believe that every human being wants to look back on his or her life and say:

"This is the difference that I made"

Coaching Training Institute



Voor wie

- Sta je voor een belangrijke verandering in je leven?
- Wil je opnieuw je positie bepalen?
- Voel je dat er een discrepantie groeit tussen wat je doet en wie je bent?
- Vraag je je af hoe je met meer overtuiging en impact zaken kunt brengen?
- Is je leven een zeven, maar wil je naar die negen?
- Ben je nieuwsgierig naar wat je in potentie in je hebt en hoe je dat kunt realiseren?
- Merk je dat er op jou anders gereageerd wordt dan op je mannelijke collega's?

Waarom

Als de balans tussen wie je bent en wat je doet klopt, werk je vanuit je talent. Je bent productief en effectief en werkt met plezier aan zinvolle resultaten. Je staat sterk in je werk, bent zelfbewust en levert betrouwbare output. Organisaties hebben overwegend een masculien DNA. Om die reden organiseren we speciale Quest Treks voor vrouwen, waarin je elkaar stimuleert en inspireert om je eigen unieke kleur te kiezen in je werk, koers te bepalen en daar focus op te houden.

Resultaat

Je weet waar je voor staat – wat je wilt en kunt. Je werkt met meer focus, bent productiever en hebt meer impact. Je haalt meer energie uit je werk. Je bent in staat om sneller je balans te hervinden na een tegenslag. Je hebt je kernwaarden scherp en concreet vertaald in persoonlijke doelen voor de komende vijf jaar. Je bent in staat om de dilemma's en problemen die je daarbij tegen gaat komen het hoofd te bieden.

Aanpak

Stilte is een belangrijke bondgenoot in deze Quest Trek. Daarin komen nieuwe mogelijkheden, alternatieven en antwoorden naar boven op de belangrijke vragen die nu voor je spelen. Repeterende bewegingen activeren het oplossende deel van je hersenen. Lopen helpt je om je eigen antwoorden te vinden en niet naar huis te gaan met die van een ander. We stimuleren je creativiteit en eigenheid met behulp van verschillende technieken, zoals co-active coaching, natuurcoaching, waarderend onderzoek en Theory U.

Voorafgaand aan de Quest Trek ontvang je van ons een vragenlijst en voeren we naar aanleiding daarvan een intake-gesprek met je.

Begeleiding

Marianne van Wetter, Co-Active© coach
en oprichter van Mountain Child Care

Marga Rijken, NIP geregistreerd arbeids-
en organisatiepsycholoog en ICF
gecertificeerd Co-Active© coach



Reacties van deelnemers:

“Vorige week donderdag meteen met opdrachtgever in gesprek gegaan om helderheid te verschaffen over mijn bijdrage voor het komende jaar. Daarmee schep ik dus ruimte om op zoek te gaan naar opdrachten die beter aansluiten bij mijn missie om bij te dragen aan menselijke organisaties.”

“Een aantal puzzelstukjes van mijn levenspuzzel liggen na de Quest Trek op de juiste plaats. De openheid en het vertrouwen van begeleiders en deelnemers maakten de trek tot een bijzondere ervaring.”

“Voor het eerst heb ik 45 minuten gesproken over onze organisatie. Ik heb MIJN verhaal verteld voor 35 mannen en 3 vrouwen van de Rotary Club in Münster, Duitsland.”

Wanneer in 2015?

25 – 28 maart 2015

23 – 26 september 2015

We starten op woensdag rond 18:00 uur en eindigen op zaterdag rond 16:00 uur.

Kosten?

De kosten voor deze trek bedragen €825,-. Dit bedrag is inclusief maaltijden en exclusief 21% BTW en accommodatiekosten. Voor de verblijfkosten moet je rekenen op ongeveer € 225,- (afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit iets hoger of iets lager uitvallen).

Informatie en aanmelding

Marianne van Wetter
marianne@mountainchildcare.org
06-220 47 996

Marga Rijken
marga@mountainchildcare.org
06-295 38 848