

Verslag van uitgevoerde activiteiten I

Datum: april 2015

Quest Treks en Trainingen

Voorjaar 2014 hebben we 3 Quest Treks uitgevoerd met in totaal 24 Nepalese en 9 Nederlandse deelnemers. We hebben 2-daagse training gegeven in coachvaardigheden aan 25 maatschappelijk werkers van onze Nepalese partner organisaties.

Najaar 2014 hebben 3 Quest Treks gelopen. De laatste Quest Trek van het jaar werd volledig uitgevoerd door onze Nepalese staf zelf. Op deze Quest Trek gaan wij niet mee en zullen ook geen Nederlandse deelnemers meegaan. De trek wordt betaald door het Molenaars Kinderfonds. Doel van deze Quest Trek was om onze lokale staf te laten ervaren dat ze zelf een Quest Trek kunnen begeleiden en hun zelfvertrouwen te vergroten. Het is ook de eerste stap op weg naar verzelfstandiging van MOUNTAIN CHILD CARE . MOUNTAIN CHILD CARE heeft de ambitie om over 5 jaar onafhankelijk te zijn van donaties en leiding vanuit het Westen. Daarin zijn zij en wij volledig geslaagd. Bipana Dhimal heeft een verslag geschreven voor Molenaars Kinderfonds.

In het voorjaar van 2015 hebben we van 3 t/m 8 april een Quest Trek gelopen met 8 Nepalese jongeren vaan Orchid Garden Nepal en 3 Nederlandse Questers. De twee andere Quest Treks zijn door de aardbeving en de planning van een partnerorganisatie verschoven naar het najaar.

Tot slot hebben we een 2-daagse training gegeven in coachingsvaardigheden (Co-Active coaching en Q-coaching) voor de maatschappelijk werkers van onze partner organisaties met een Nederlandse trainer.

Registratie MOUNTAIN CHILD CARE in Nepal

Als onderdeel van onze wens om MOUNTAIN CHILD CARE om de lokale organisatie op eigen benen te laten staan en zo een wezenlijke bijdrage te leveren aan ontwikkelingssamenwerking. Mark heeft tussen oktober 2014 en april 2015 Nepalese bestuursleden aangezocht en gevonden. Bipana Dhimal bereidt de registratie voor.



De bestuursleden zijn:

Deepak Shrestha (owner [Black Pepper](#) Restaurant & Guesthouse, former president of Nepal Angels Home and former marketing manager Dwarikas Hotel)

[Ang Themba](#) Sherpa (International Brand Ambassador, world glider, Mountaineer and Social worker).

Pranita Bhushan PhD, Founder Nepal School of Social Work.

Niraj Khanal, director of [One2Watch](#)

Sudip Lingthep, project coordinator Earthship at Begnas Thal, student antropology, former staff member MOUNTAIN CHILD CARE

Lhakpa Sherpa (treasurer), assistant manager at Trekkers Holiday Inn Guesthouse.

Sheila Gupta, independent handicraft professional and women, child rights activist, participated in a Quest Trek.

Stageprogramma

Het stageprogramma is uitgebreid met een voorafgaand oriëntatieprogramma. Inmiddels hebben we 4 keer een oriëntatieprogramma uitgevoerd waarbij we met een kleine groep jongeren (4-8) op werk bezoek gaan. We gaan dan met jongeren die geïnteresseerd zijn in hetzelfde werkveld bij verschillende bedrijven en organisaties op bezoek. Hier worden ze door professionals rondgeleid, mogen vragen stellen, evalueren en vormen zich een beeld van wat het werk inhoudt. De volgende sectoren zijn aan bod geweest: de zorgsector (2x), het bankwezen en de reisbranche. De jongeren ervaren het programma als heel positief en we gaan nog kijken hoe we dit programma nog meer body kunnen geven. Net4Kids wil waarschijnlijk de groei van dit programma verder ondersteunen met een bijdrage.

Mooi voorbeeld. Minita Maharjan is zomer 2014 begonnen met een stage bij [One To Watch](#) (bedrijf in Nepal van de man van Hedda) en doet het fantastisch en heeft nu een goed betaalde baan met ontwikkelingsmogelijkheden gekregen.

Team Nepal

Hedda Steenhauer verstrekt sinds april 2014 het team in Nepal en dat werpt zijn vruchten af. De rapportage is sneller en transparanter, de output ligt hoger en de organisatie professionaliseert doordat er 12 maanden per jaar op inspirerende wijze leiding wordt gegeven aan het team van maatschappelijk werkers. Hedda is programma manager en is



daarmee verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding in Nepal. Hedda speelt een belangrijke rol in de professionaliseringsfase die MOUNTAIN CHILD CARE doormaakt. Wij willen haar de mogelijkheid bieden het team tot het hare te maken.

Verder hebben we per 1 juni 2015 Bipana Dhimal (26) aangenomen als extra jongeren coach. Ze heeft pit, spreekt aan bij de doelgroep, heeft veel power en ervaring in het sociaal veld en theater. Dilip en Bipana werken heel constructief samen. Per 1 februari 2015 hebben we een stage coördinator aangetrokken, Prakash Pant (31). Hij is intelligent en representatief, en richt zich volledig op het plaatsen van deelnemers bij stageorganisaties en het organiseren van oriëntatiedagen.

Er is een HR-policy gemaakt om de secundaire arbeidsvoorwaarden en huisregels vast te leggen. Dit draagt bij aan een professioneel werkklimaat, en geeft rust en houvast zaken helder en goed zijn geregeld.

Sinds 2014 werken we met succes met vrijwilligers in Nepal. Het gaat bij voorkeur om studenten psychologie die voor een periode van minimaal 4 werkervaring willen opdoen. Ze bouwen geen coachingsrelatie op met de jongeren, maar werken samen met de stagecoördinator aan het plaatsen van jongeren, maken van matches en het organiseren van sollicitatietrainingen en oriëntatieprogramma's.

Financiën

Tineke van Kooten, een ervaren boekhoudster, heeft ons de afgelopen maanden geholpen om de boekhouding op orde te krijgen. We werken inmiddels met boekhoudsysteem Snelstart. Penningmeester Mark van der Graaf heeft samen met Tineke en ons de boekhouding bekeken en was positief over hoe we de zaken nu op orde hebben. De boekhouding voor 2014 is klaar. De boekhouder levert medio mei de staat van baten en lasten en de balans.

De laatste maanden hebben we niet heel actief financiën geworven voor Mountain Child Care. Dit omdat we vooral in de uitvoering gezeten hebben voor Mountain Child Care in Nepal en voor Breekjaar in Nederland. Voor dit jaar is 7.500 € toegezegd door Net4Kids. Voor 2015 heeft Net4Kids ook €7.500,- toegezegd. In het najaar gaan er weer 6 Nederlandse deelnemers mee op Quest Trek. Per 1 mei 2015 staat er 15.000 € op de rekening van Mountain Child Care.



Professionalisering:

PR en publiciteit: Laura Visser, gespecialiseerd in vormgeving en communicatie gaat ons helpen met de communicatie en vormgeving voor Mountain Child Care. Zij is erg goed in het denken vanuit de doelgroep. Hoe bind je mensen? Waardevolle free stuff genereren en hierover communiceren via social media. Ze gaat niet alleen meedenken maar ook uitvoeren tegen een gereduceerd uurtarief.

Verder heeft Karin Loman aangegeven dat ze graag voor ons als vrijwilliger aan de slag wil als communicatie specialist. Zij is mee geweest op Quest Trek en we willen haar erg graag in ons team erbij hebben. Haar eerste hoofdtak wordt het aanzoeken van een Comité van Aanbeveling.

Sinds 2015 begint er regelmaat en lijn te komen in de social media uitingen van Mountain Child Care. Het gaat om digitale nieuwsbrieven, Facebook en Twitter. Mountain Child Care gaat ook actief worden op het kleine, maar snel groeiend en zeer visuele Instagram.

Oprichter Marianne van Wetter heeft 2 maal RTV Utrecht verteld over de aardbeving in Nepal in relatie tot Mountain Child Care. Een maal voor TV, één maal voor radio.

Bekijk [hier](#) de korte film van de Quest Dag.



Stichting Talud: [Stichting Talud](#) biedt haar in het bedrijfsleven opgebouwde expertise aan Mountain Child Care aan ter professionalisering van de stichting. Mark en Marianne hebben de oprichters een aantal malen uitgebreid gesproken. Talud wil Mountain Child Care ondersteunen in het verder professionaliseren van het gedachtegoed. Doel is om jong volwassenen zelfredzaam te maken. Stichting Talud steunt Mountain Child Care ook in 2015.

Quest Dag

Sinds maart 2015 is het mogelijk om een Quest Dag bij te wonen. Op een Quest Dag leer je meer over je eigen drijfveren en je talent en kun je andere Questers ontmoeten die ook naar Nepal gaan of zijn geweest. Een Quest Dag wordt georganiseerd in Radio Kootwijk in en rondom de Theaterloods. MyQuest organiseert de dag. Het bijwonen van de Quest Dag kost dag kost €25,-.

Trauma verwerkingsmissie naar aardbevingsgebied

Mountain Child Care gaat haar expertise inzetten voor de verwerking van de aardbeving. De zware aardbeving van 25 april 2015 vraagt na de noodhulp om deskundige begeleiding van slachtoffers bij het verwerking. Begin juni organiseert Mountain Child Care met een traumatoloog een missie. Oprichter Marianne van Wetter en de trauma specialist reizen af naar Nepal voor het geven van trainingen aan jongeren coaches. Mountain Child Care organiseerde een inzamelingsactie om de kosten van vliegtickets en verblijf te financieren. Daarvoor kon een bedrag over worden gemaakt op IBAN nummer: NL21 TRIO 0776 4579 85 t.n.v. Stichting Mountain Child Care o.v.v. missie Nepal verwerking aardbeving.

Lees voor meer informatie over de aardbeving in Nepal de [nieuwsbrief](#).

In bijgaande TV-uitzending van RTV-Utrecht wordt Marianne van Wetter geïnterviewd. Klik [hier](#) om de uitzending te bekijken.





Mountain Child Care geselecteerd tot inspirerend voorbeeld

Tijdens de komst van de Dalai Lama zijn Mountain Child Care en MyQuest geselecteerd tot inspirerend voorbeeld omdat de organisaties kennis van jonge mensen weten te verbinden met hun hart en handen. Dat gebeurde op 12 mei 2014 op de Erasmusuniversiteit [Education of the Heart](#). Voor 700 onderwijsvernieuwers presenteerden Questers Jochem van Bruggen en Bas Tideman samen met oprichter Mark Simons de organisaties aan ZH de Dalai Lama en stelden hem een vraag.

Activiteiten

- Quest Dag 6 juni 2015
- Juni 2015 Missie voor verwerking trauma verwerking aardbeving, trainen ruim 100 Nepalese jongeren coaches.
- Oktober Benefiet avond Mountain Child Care
- Training maatschappelijk werkers partner organisaties: 17-18 november 2015
- Quest Treks Nepal najaar 2015: 21 t/m 26 november, 30 november t/m 5 december en 14 t/m 19 december 2015



Oudwijkerveldstraat 84
3581 JN Utrecht

info@mountainchildcare.org
www.mountainchildcare.org
+31 (0)6 - 40 21 98 30
+977 9813 604135 (Nepal)

Triodos Bank 776457985
Kvk 52320073

Met hartelijke groet,

Mark Simons en Marianne van Wetter,
oprichters.



We cannot teach people anything. We can only help them discover it for themselves. Galileo