



Beste donateurs,

Namens de Nepalese weesjongeren: Superbedankt voor jullie gulle giften! Tezamen hebben jullie een groot bedrag gegeven voor Mountain Child Care. En het groeit nog steeds, aangezien ik af en toe nog word aangesproken door mensen die ook willen doneren. Top!!!

Schaatsen is mooi, een natuurijstocht schaatsen is fantastisch, en schaatsen voor een goed doel is uitermate motiverend.

Korte indruk van de tocht:

21.30 avond vooraf: nog even schaatsen polijsten, het wordt morgen koud en strakblauw!!

6.00: we begeven ons naar het ijs. Ik kan niet wachten om te starten!!!

6.45: START. Hoera!

9.50 70 km: ik zie er al helemaal doorheen (beginnersfout: te hard starten om bij een groepje te blijven ....) heb enorm pijnlijke enkels en ik heb geen gevoel meer in mijn tenen ivm gebrek aan doorbloeding en overvloed aan kou.

11.35: na van alles geprobeerd te hebben uiteindelijk 3 km HARDLOPEND afgelegd om mijn tenen weer warm te krijgen

11.45: ik vervolg mijn schaatstocht

13.37: 105 km, ik vind het eigenlijk wel genoeg zo. Voor het goede doel nog doorbikkelen: nog 1 setje van 3 rondjes (van ong 6 km), dan nog een keer 2 rondjes en nog 1 rondje

15.47: FINISH na 144 km. Moe maar voldaan, een borrel verdiend.

Kortom, 144 km (en 3 km hardlopen) voor het goede doel. Heb genoten, gebikkeld, alles erop en eraan. Heerlijk!!

Een foto-impressie is als bijlage meegestuurd.

Alles bij elkaar zit ik nu op 1770 euro. Met elke 250 euro kan de Stichting een weesjongere helpen. Ik hoop in totaal op 2000 euro uit te komen: 8 kinderen.

Groetjes,

**Mountain  
Child Care**



Hans